

6 panduan **BDR** (Bekerja Dari Rumah) dengan lebih **EFEKTIF**



Gunakan masa
fleksibel di rumah
dengan amanah
dan beretika

6.

(sentiasa berada di rumah
dalam tempoh waktu bekerja
ditetapkan; **bersedia**
sekiranya diarah ke pejabat
atau mana-mana lokasi lain;
& **boleh dihubungi**
dalam tempoh waktu bekerja)

Peralatan lengkap
dan sesuai

1. (majikan menyediakan
komputer / peralatan
& perisian yang sesuai
dengan beban kerja)



Wujudkan
ruang kerja yang sesuai
di rumah

2.

(kenalpasti ruang
yang sesuai untuk
bekerja untuk tempoh
masa yang agak lama)



Berkomunikasi
dengan rakan
sepasukan
sekiranya perlu

5.

(interaksi secara *whatsapp*,
emel, *skype* dll mengikut
keperluan)



Sediakan jadual
tempoh masa bekerja

3. (menyediakan jadual masa
yang tetap sebagai panduan
waktu bekerja, waktu rehat,
dll)



4. Rancang
kerja anda
(fokus dan
mendahulukan skop
kerja yang lebih utama
dan menentukan
tempoh pelaksanaannya)

#kitajagakita #cegahcovid19