ilmu*CKP

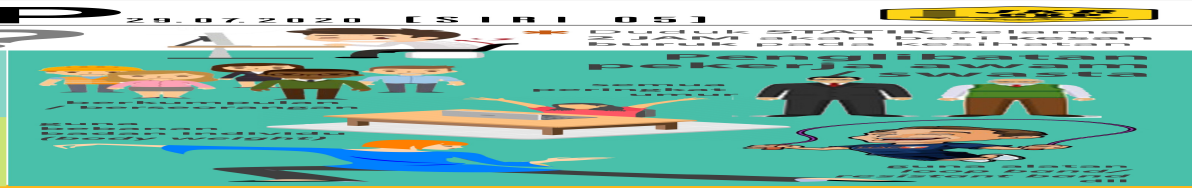
29.07.2020 [SIN] 05

X-BREAK

Definisi
Waktu
Istirahat
Contoh pergerakan

Cuaci sangat panas
Banyak minum air
Bijak pada kesihatan

Pembuangan
pekerja
sewaktu



Rujukan lanjut: https://www.infosihat.gov.my/