



Bahagian Komunikasi Korporat
Cawangan Dasar & Pengurusan Korporat
Ibu Pejabat JKR Malaysia



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA

Terpakai kepada warga kerja dan pelawat di premis JKR Malaysia



**SEBELUM MASUK
KE PEJABAT**



PENGUNAAN SURAU



**SEMASA BERADA
PEJABAT**



KAFETARIA



**MENGHADIRI
MESYUARAT**



**RUANG LOBI
DAN LIF**



**PELAWAT YANG HADIR
DI PREMIS**



**KENDERAAN
JABATAN**



Diekstrak daripada dokumen Garis Panduan Kehadiran Ke Pejabat/ Lokasi Dalam Tempoh Penularan Jangkitan Wabak COVID-19 di Jabatan Kerja Raya, Terbitan Bahagian Penyelarasan Khidmat Sokongan, Cawangan Dasar & Pengurusan Korporat, Ibu Pejabat JKR Malaysia

#kitajagakita
#kitapastimenang
#staysafe

Kemaskini 8 Mei 2020

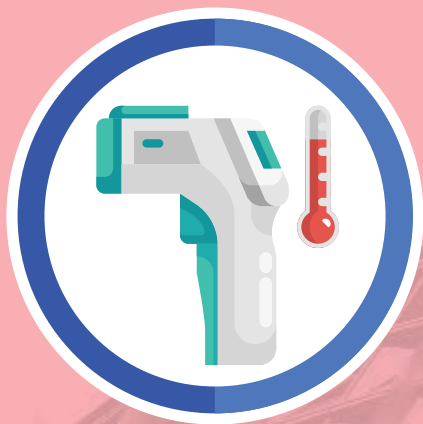




PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SEBELUM MASUK KE PEJABAT



SARINGAN SUHU BADAN

Menjalani saringan suhu badan bagi staf & pelawat di akses utama premis JKR (rujuk Proses Saringan Premis JKR)



TIDAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan elakkan body contact dengan orang lain



ELAK KE PEJABAT (PUI)

Tidak dibenarkan ke pejabat jika berstatus Person Under Investigation (PUI)



SELF-DECLARATION

Membuat pengakuan sendiri (self declaration) berkaitan status kesihatan di akses masuk utama premis



PAKAI TUTUP MUKA

Pemakaian penutup hidung dan mulut amat digalakkan, wajib jika bergejala



CUCI TANGAN

Cuci tangan guna sabun, air atau hand sanitizer sebelum masuk ke pejabat

KENALI GEJALA:

Demam

Penat dan lesu

Sakit badan

Pening kepala

Batuk yang kering

Sukar bernafas

Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



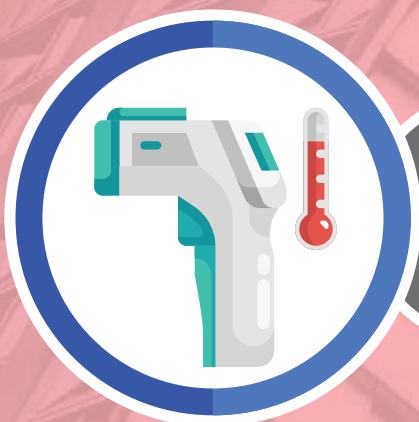
SEBELUM MASUK KE PEJABAT

SARINGAN DI AKSES MASUK UTAMA

Warga kerja dan tetamu yang melepasi saringan suhu badan (bawah 37.5°C)



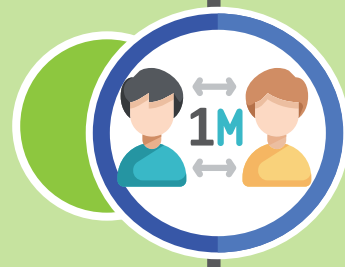
Warga kerja dan tetamu yang tidak melepasi saringan suhu badan (atas 37.5°C)



Saringan suhu badan di akses masuk utama



REKOD PERIBADI
Isi rekod peribadi dalam borang yang disediakan di kaunter lobi (bagi pelawat sahaja)



PENJARAKAN SOSIAL
Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter



PAKAI PENUTUP HIDUNG DAN MULUT
Digalakkan memakai penutup hidung dan mulut sewaktu berada di pejabat. Wajib dipakai jika bergejala



SANITASI TANGAN
Sanitasi tangan menggunakan sanitizer yang disediakan di kaunter lobi



ISI BORANG
Tidak dibenarkan masuk dan dikehendaki mengisi borang maklumat diri yang lengkap



TERUS KE KLINIK
Diminta mendapatkan bantuan pemeriksaan daripada pihak klinik atau hospital



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SEMASA BERADA DI PEJABAT

[1 DARIPADA 2]



PENJARAKAN SOSIAL

Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter



PAKAI TUTUP MUKA

Digalakkan memakai penutup hidung & mulut, wajib jika bergejala



CUCI TANGAN

Kerap mencuci tangan guna sabun atau hand sanitizer



HAND SANITIZER

Sentiasa membawa hand sanitizer dan gunakan apabila perlu



PATUHI PERATURAN

Beri perhatian kepada taklimat keselamatan dan patuhi peraturan yang ditetapkan



TIDAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan elakkan body contact dengan rakan sekerja



ELAK KONGSI BARANGAN

Tidak berkongsi barangan peribadi (sejadah, kain telekung, gelas)



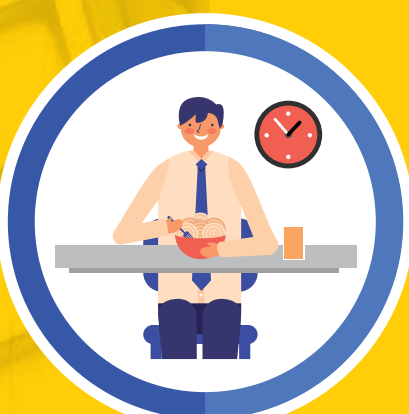
JAGA KESIHATAN

Bertanggungjawab menjaga kesihatan diri dan orang lain



SELF- DECLARATION

Membuat pengakuan sendiri (self declaration) berkaitan status kesihatan.



PATUHI WAKTU REHAT

Mematuhi waktu makan atau rehat berperingkat mengikut jadual penggiliran

Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SEMASA BERADA DI PEJABAT

[2 DARIPADA 2]

BAWA BEKAS SENDIRI

Bawa/ tetapkan bekas makanan dan minuman sendiri bagi mengelakkan perkongsian utensil

ELAK KONGSI MAKANAN

Elakkan berkongsi makanan dan minuman dengan rakan sekerja

PEMBERSIHAN KENDIRI

Mengambil inisiatif membersihkan sendiri meja, kerusi dan peralatan pejabat peribadi

ELAK KERAP KELUAR

Elakkan perjalanan kerja luar yang tidak penting dan terus pulang ke rumah apabila selesai kerja di pejabat



ELAK BERKUMPUL DI PANTRI

Makan di workstation masing-masing, pantri hanya untuk mencuci bekas makanan sahaja

CUCI DENGAN SABUN

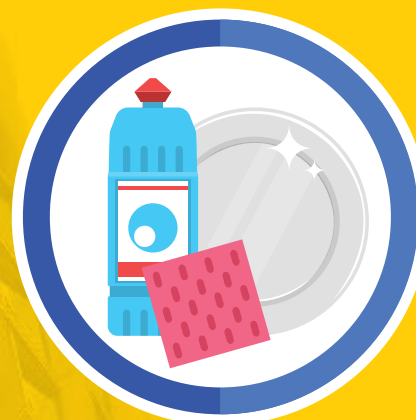
Pencucian tangan dan bekas makanan di pantri wajib menggunakan sabun

REKOD PELAWAT

Rekod nombor telefon pelawat yg berurusan di premis jika perlu dihubungi semula

JIKA ADA SIMPTOM...

Sekiranya mempunyai gejala covid-19, mohon segera ke klinik yang berdekatan





PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



MENGHADIRI MESYUARAT

DI PREMIS JKR



MESYUARAT MAYA

Galakkan staf mengendalikan mesyuarat dalaman secara maya (virtual meeting)



SANITASI RUANG

Pengurusan premis memastikan kerusi, meja, peralatan serta tombol pintu disanitasi dengan kerap



PENJARAKAN SOSIAL

Memastikan susunan ahli mesyuarat mematuhi penjarakan sosial



TIDAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan elakkan body contact dengan rakan sekerja yang lain atau ahli luar yang hadir



PAKAI TUTUP MUKA

Setiap ahli mesyuarat digalakkan memakai penutup hidung dan mulut



REKOD MAKLUMAT

Rekod maklumat ahli luar yang hadir mesyuarat. Simpan rekod sekurang- kurangnya 3 bulan



HAND SANITIZER

Guna hand sanitizer yang disediakan di dalam bilik mesyuarat



TANGGUH MESYUARAT

Menangguhkan mesyuarat yang tidak penting

Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



MENGHADIRI MESYUARAT

DI PREMIS LUAR
/ SELAIN DI JKR



PENJARAKAN SOSIAL

Memastikan
susunan ahli
mesyuarat
mematuhi
penjarakan sosial



CUCI TANGAN

Cuci tangan
sebelum dan
selepas mesyuarat



PAKAI TUTUP MUKA

Setiap ahli
mesyuarat
digalakkan
memakai penutup
hidung dan mulut



IKUT SOP PENGANJUR

Ikut SOP penganjur
mesyuarat



HAND SANITIZER

Sentiasa membawa
hand sanitizer dan
gunakan apabila
perlu



ELAK HADIR

Tidak hadir ke
mesyuarat jika
tidak sihat

ELAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman
dan elakkan body
contact dengan ahli
mesyuarat



Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



PELAWAT YANG HADIR DI PREMIS JKR

ARAHAN KPD STAF JKR:

KAPASITI BILIK

Semak kapasiti bilik mesyuarat dan jemput bilangan minimum ahli luar yang perlu sahaja

MAKLUM SOP

Maklumkan kepada ahli mesyuarat atau tetamu lain tentang SOP Prosedur Keselamatan

ELAK HADIR

Jika tetamu mesyuarat tidak sihat, nasihat mereka untuk tidak hadir

REKOD MAKLUMAT

Rekod maklumat ahli yang hadir mesyuarat
Rekod perlu disimpan sekurang-kurangnya 3 bulan

ARAHAN KPD PELAWAT:

SARINGAN SUHU BADAN

Pastikan telah menjalani saringan suhu badan di akses masuk utama premis

ELAK BERHIMPUN

Elakkan berhimpun beramai-ramai di mana-mana kawasan di sekitar premis

SANITASI TANGAN

Sanitasi tangan menggunakan sanitizer yang disediakan di kaunter lobi

TERUS KE TUJUAN

Terus ke lokasi/ bilik mesyuarat yang berkenaan



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA

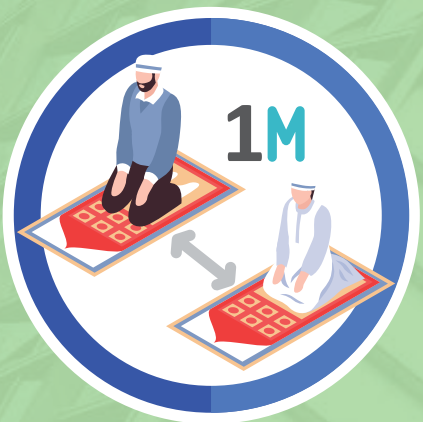


PENGGUNAAN SURAU



UNTUK SOLAT SAHAJA

Tidak dibenarkan berada di surau kecuali untuk tujuan solat sahaja



PENJARAKAN SOSIAL

Amalkan penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter



PAKAI TUTUP MUKA

Pemakaian penutup hidung dan mulut amat digalakkan semasa solat



HAND SANITIZER

Gunakan hand sanitizer yang disediakan ketika masuk dan keluar daripada surau



TIADA BERJEMAAH

Solat berjemaah atau kuliah agama adalah tidak dibenarkan



TIDAK BERKONGSI

Penggunaan telekung, sejadah dan kain pelekut yang ada di surau adalah tidak dibenarkan, semua kelengkapan wajib dibawa sendiri





PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



PENGGUNAAN KAFETARIA

**BAGI PEGAWAI/
PENGUNJUNG**

PENJARAKAN SOSIAL

Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter semasa membeli makanan

HAND SANITIZER

Menggunakan cecair hand sanitizer sebelum menyentuh peralatan kafeteria

CUCI TANGAN

Kerap mencuci tangan guna sabun atau hand sanitizer

PAKAI TUTUP MUKA

Hanya pegawai yang memakai penutup mulut dan hidung sahaja dibenarkan masuk ke kafeteria dan duduk di tempat yang dibenarkan



TIDAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan elakkan body contact dengan rakan sekerja yang lain



BAWA BEKAS SENDIRI

Digalakkan untuk membawa bekas makanan dan minuman sendiri



REKOD MAKLUMAT

Daftar maklumat peribadi pegawai/pelanggan untuk dihubungi jika diperlukan



PATUHI JADUAL

Mematuhi waktu makan atau rehat berperingkat mengikut jadual aras yang ditetapkan:

- 12.00 tgh – 12.30 tgh
- 12.30 tgh – 1.00ptg
- 1.00 ptg – 1.30 ptg
- 1.30 ptg – 2.00 ptg

Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



PENGGUNAAN KAFETARIA BAGI PENGUSAHA KAFETARIA



PATUHI WAKTU OPERASI

Mematuhi waktu operasi kafeteria bermula jam 7.00 pagi hingga 3.00 petang



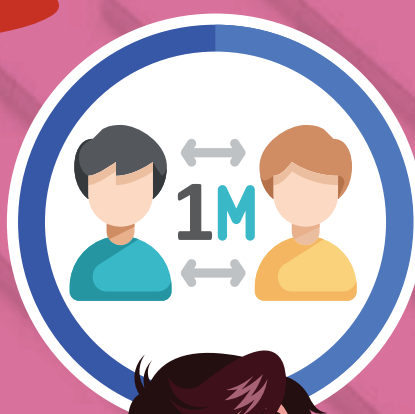
PAKAI TUTUP MUKA

Digalakkan memakai penutup hidung dan mulut semasa beroperasi



SANITASI RUANG

Digalakkan sanitasi meja dan kerusi setiap kali selepas pelanggan makan



PENJARAKAN SOSIAL

Pastikan pelanggan beratur untuk membeli dan membayar makanan bungkus dengan penjarakan sekurang-kurangnya 1 meter



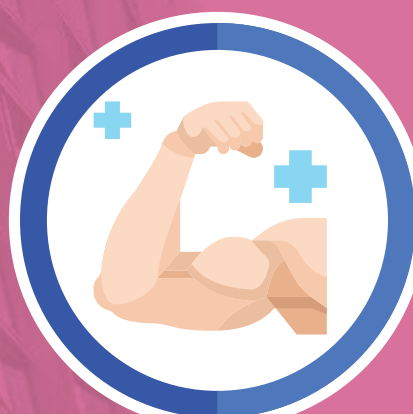
ELAK BERKUMPUL

Memastikan larangan berkumpul di kafeteria dipatuhi sepenuhnya



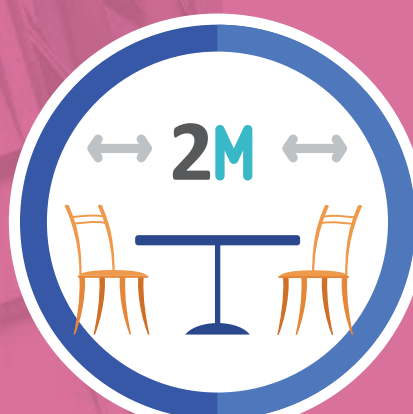
UTENSIL PAKAI BUANG

Disarankan menyediakan utensil makanan secara pakai buang



JAGA KEBERSIHAN

Menjaga kebersihan ruang kafeteria masing-masing termasuk kebersihan pekerja



SUSUN ATUR MEJA

Susun atur meja perlu dijarakkan sekurang-kurangnya dua (2) meter antara meja bagi membolehkan penjarakan sosial minima satu (1) meter





PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



RUANG LOBI DAN LIF

PENJARAKAN SOSIAL

Penjarakan sosial sekurang-kurangnya satu (1) meter dan berdiri di lokasi yang telah ditandakan semasa menunggu di lobi dan di dalam lif



PAKAI TUTUP MUKA

Digalakkan memakai penutup hidung dan mulut



HAD KAPASITI LIF

Memastikan keberadaan maksimum lima (5) orang di dalam setiap gerabak lif penumpang dan empat (4) orang di dalam lif basement/ podium parkir pada satu-satu masa



BERATUR

Beratur dengan tertib apabila menunggu dan memasuki lif

ELAK KONTAK RAPAT

Elakkan kontak rapat (direct contact) dengan permukaan pada lif seperti bersandar atau memegang susur tangan (railing)



HAND SANITIZER

Menggunakan cecair hand sanitizer sebelum menyentuh pintu, butang lif dan sebagainya





PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



KENDERAAN JABATAN

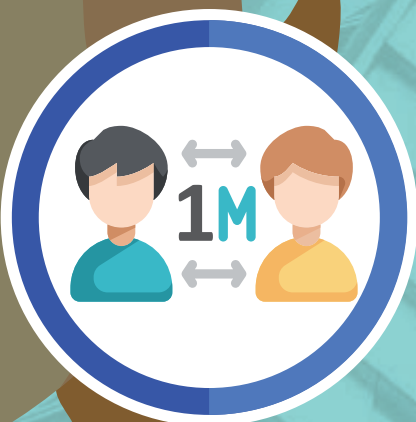
PAKAI TUTUP MUKA

Pemandu kenderaan dan penumpang mesti memakai penutup mulut dan hidung (face mask)



PENJARAKAN SOSIAL

Susun penumpang dengan kapasiti untuk mengekalkan penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter



HAND SANITIZER

Guna hand sanitizer yang disediakan di dalam kenderaan jabatan



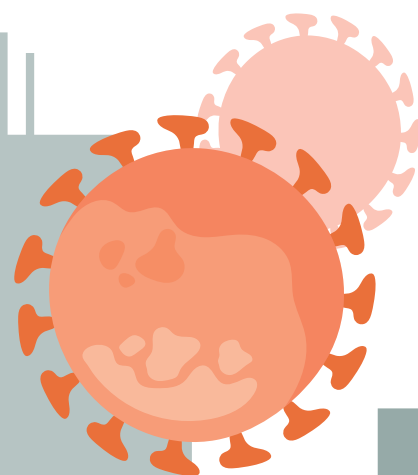
SANITASI RUANG

Kenderaan perlu dibersihkan dan disanitasi secara berkala



REKOD MAKLUMAT

Rekod maklumat penumpang kereta untuk mudah dihubungi sekiranya perlu





PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



KERJA-KERJA SANITASI MENYELURUH DI **SURAU BLOK F & G**

#kitajagakita #kitapastimenang #staysafe



Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SITUASI NORMA BAHARU DI

LOBI PREMIS

#kitajagakita #kitapastimenang #staysafe



LOBI UTAMA

Berhadapan kaunter utama disediakan garisan putih yang membolehkan pelawat beratur pada jarak min 1 meter antara satu sama lain



Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SITUASI NORMA BAHARU DI LOBI LIF DAN LIF PENUMPANG

#kitajagakita #kitapastimenang #staysafe



Panduan penjarakan sosial di lobi lif



Penjarakan mengikut tanda yang telah disediakan di lantai. Elakkan berhimpun terlalu ramai.



Penjarakan dan jumlah penumpang lif mengikut tanda di lantai lif (maksimum 4 hingga 5 penumpang)



Lif penumpang



Lif servis



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SITUASI NORMA BAHARU DI BILIK MESYUARAT

#kitajagakita #kitapastimenang #staysafe



Sebelum masuk ke bilik mesyuarat
Sanitasi tangan
menggunakan sanitizer
yang disediakan di kaunter
lobi



BILIK MESYUARAT

Kerusi disusun
berselang dan pada
jarak minimum 1 meter

Kemaskini 8 Mei 2020



PEMBUDAYAAN NORMA BAHARU PENCEGAHAN COVID-19 DI PREMIS JKR MALAYSIA



SITUASI NORMA BAHARU DI RUANG PEJABAT

#kitajagakita #kitapastimenang #staysafe



Sanitasi koridor pejabat

BILIK PEGAWAI

Pemakaian penutup hidung dan mulut amat digalakkan, wajib bagi yang bergejala



Sanitasi ruang kerja

Penjarakan antara satu sama lain semasa perbincangan di bilik pegawai

